

Auch Sie können einen Unterschied machen. Wie das geht, erfahren Sie hier:

Mitglied werden

Wenn Sie sich für eine Mitgliedschaft entscheiden, zeigen Sie damit Ihre Verbundenheit mit dem humanitären Anliegen des Roten Kreuzes Wallis und werden selbst Teil der Rotkreuz-Bewegung. Sie werden regelmässig über die Aktivitäten informiert und sind herzlich zur Generalversammlung eingeladen.

Des Weiteren profitieren Sie von einer Ermässigung von CHF 30.- auf die Kurse des Roten Kreuzes Wallis und CHF 20.- auf die Beratung beim Erstellen der Patientenverfügung des Roten Kreuzes Wallis. Der Mitgliederbeitrag beträgt mindestens CHF 30.- pro Jahr.

Spenden

Unsere Leistungen kommen der Bevölkerung im Kanton Wallis zugute. Nicht alle Menschen können für diese Leistungen den Preis bezahlen, den diese tatsächlich kosten. Ihre Spende deckt die Finanzierungslücke.

Online-Spende: [rotkreuz-wallis.ch/spenden](https://www.rotkreuz-wallis.ch/spenden)

Sie können Ihre Spende auch direkt auf unser Konto überweisen:

Konto: 19-81-6, IBAN: CH79 0076 5000 A084 0411 6
Rotes Kreuz Wallis
Rue Chanoine Berchtold 10,
Postfach 310, 1951 Sitten
Zahlungszweck: SPENDE

Freiwillige

Die Freiwilligen sind eine wichtige Stütze für das Rote Kreuz Wallis. Wer Lust hat, sich in seiner Freizeit aktiv für Bedürftige zu engagieren, ist herzlich willkommen!

Ob für einige Stunden übers Jahr verteilt oder auf regelmässiger Basis: Die Unterstützung, die Sie als Freiwillige den Schwächsten unserer Gesellschaft zukommen lassen, ist von immenser Bedeutung. Gleichzeitig erhalten Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, Neues kennen zu lernen und Ihre Kompetenzen in den Dienst von jemand anderem zu stellen.

Kontaktieren Sie uns gleich!



Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!



Organismes de Qualität pour les Institutions de Formation continue
Certificat suisse de qualit  pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualit  per istituzioni di formazione continue

Croix-Rouge Valais
Association cantonale
Rue Chne Berchtold 10, CP 310
1951 Sion

Tél. 027 324 47 50
info@croix-rouge-valais.ch
www.croix-rouge-valais.ch

Rotes Kreuz Wallis
Regionalstelle Oberwallis
Bahnhofstrasse 4
3900 Brig

Tél. 027 324 47 20
info@rotes-kreuz-wallis.ch
www.rotes-kreuz-wallis.ch

Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis 

Unsere Dienstleistungen

Das Rote Kreuz Wallis erfüllt humanitäre und soziale Aufgaben. Wir bieten eine Vielzahl von Hilfs- und Dienstleistungen, im Besonderen in den Bereichen Gesundheitswesen, Sozialbereich und allgemeine Lebenshilfe für die am meisten benachteiligten Menschen in unserer Region.

- Kinderbetreuung zu Hause für kranke oder verletzte Kinder und für Familien in Notsituationen
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Patientenverfügungen
- Fahrdienst Kleeblatt
- Roter Stuhl (Kultur- und Freizeitbegleitung für Menschen mit Behinderung)
- Babysitter-Vermittlung
- Bildung und Kurse im Bereich Gesundheit
- Dienstleistung für anerkannte Flüchtlinge (soziale und berufliche Integration)
- Besuch von Personen in Ausschaffungshaft
- Beratungsstelle gegen Rassismus

Die 7 Rotkreuzgrunds tze

Menschlichkeit

Der Mensch ist immer und überall Mensch.

Unparteilichkeit

Hilfe in der Not kennt keine Unterschiede.

Neutralität

Humanitäre Hilfe braucht das Vertrauen aller.

Unabhängigkeit

Selbstbestimmung wahrt unsere Grundsätze.

Freiwilligkeit

Echte Hilfe strebt nicht nach Eigennutz.

Einheit

In jedem Land eine nationale Gesellschaft.

Universalität

Humanität ist weltumfassend.

Impressum

Redaktion: Rotes Kreuz Wallis **Layout:** Christelle Rudaz, Sitten
Fotos: SRK **Auflage:** 1000 Ex.

Zertifikatslehrgang Pflegehelfende SRK

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat Pflegehelfende SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt.

Dauer 20 Tage/120 Stunden (Theorie und praktische Übungen), gefolgt von einem 15-tägigen, obligatorischen Praktikum in einem Alters- und Pflegeheim **Zeit** 08.30 - 12.00 / 13.15 - 16.45 Uhr **Brig** **Voraussetzung** Deutsch Niveau B1 (mündlich und schriftlich), Mindestalter 18 Jahre. Für diesen Kurs ist die Teilnahme am Informationsanlass obligatorisch (siehe Homepage) **CHF** 150.- Einschreibgebühr, CHF 2'200.- Lehrgang



Deutsch in der Pflege

Dieser Kurs erlaubt den Teilnehmenden, das Vokabular und die allgemeinen Ausdrücke in Bezug auf Menschsein, Körper, Psyche, Gesundheit und Pflege zu erlernen, damit sie sich schriftlich und mündlich ausdrücken können. Der Kurs dient in erster Linie pflegeinteressierten Personen zur Vorbereitung auf den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK.

Dauer 36 Stunden **Zeit** 18.00 - 21.00 Uhr, jeweils Montag Abend **Brig** **CHF** 540.-

Fachgerechte Medikamentenabgabe

Medikamente verteilen gehört zu den alltäglichen Arbeiten in der Pflege. Bei der Verabreichung von Arzneimitteln ist jedoch Vorsicht geboten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen über Arzneimittel, Arzneimittelkategorien und -formen. Sie lernen die Richtlinien zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Medikamenten kennen.

Dauer 4 Stunden **Zeit** 13.00 - 17.00 Uhr **Brig** **CHF** 80.-

Notfälle in der Pflege

In Notfallsituationen oder bei akuter Verschlechterung des Gesundheitszustandes von Patienten müssen schnell Entscheidungen bezüglich des weiteren Handelns getroffen werden. Oft ist die Ursache nicht sofort ersichtlich. Um erste Symptome und Phänomene einordnen und bewerten zu können, braucht es nicht nur praktische Erfahrung, sondern auch theoretisches Wissen zu den wichtigsten Krankheitsbildern und ersten therapeutischen Interventionen.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 9.00 - 12.00/13.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** 170.-

Haushilfen

Dieser 3-tägige Grundkurs vermittelt praxisorientiertes Fachwissen und bezieht die Erfahrung der Teilnehmer mit ein. Als Haushilfe sind sie wertvolle Mitarbeitende vom SMZO. Für Personen, die zuhause auf Hilfe im Haushalt angewiesen sind. Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmern Hygiene-Richtlinien, Führung des Haushaltes und deren Einteilung, Wohnungsreinigung und Textilpflege.

Dauer 18 Stunden / 3 Tage **Zeit** 9.00 - 12.00/13.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** 420.-

Die Bedeutung von Lagerungen in der Pflege

In diesem Kurs lernen Sie die Bedeutung des Lagerens im pflegerischen Bereich, um die Betroffenen in ihren Bemühungen so zu unterstützen, dass diese mit ihren verbleibenden Möglichkeiten an der Gesundheitsentwicklung mitbeteiligt sind.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 9.00 - 12.00/13.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** 170.-



Weiterbildung in der Pflege

Passage SRK: Lehrgang Palliative Care

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die schwer-, chronisch Kranke und/oder sterbende Menschen am Lebensende in Palliativeinrichtungen oder zur Unterstützung von Angehörigen begleiten möchten. Der Lehrgang wird in Übereinstimmung mit den Vorschriften von palliative.ch angeboten und entspricht dem Niveau A1.

Dauer 48 Stunden (8 Module / 8 Tage) **Zeit** 9.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** 960.-

Lehrgang Psychogeriatric

Der Kurs in 6 Modulen ermöglicht es den Teilnehmern, ihre Interventionen an älteren Menschen mit Demenz oder anderen psychiatrischen Erkrankungen anzupassen.

Dauer 36 Stunden / 6 Tage **Zeit** 9.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** 800.-

Medizinische Hautpflege

Probleme mit der Haut sind oft die Folge falscher Pflege. Der Kurs beinhaltet: Aufbau Haut, Hauttypen, Beobachtung der Haut, Hautpflege, Dekubitus, Dekubitusprophylaxen.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 9.00 - 12.00/13.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** 170.-

Babys und Kleinkinder

Babysitting-Kurs SRK

Jugendliche lernen, was beim Babysitting wichtig ist und wie sie mit Schwierigkeiten umgehen können. Im Kurs eignen sie sich Kenntnisse und Kompetenzen an, die fähige und vermittelbare Babysitter für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 6 Jahren auszeichnen.

Dauer 2-Tages-Kurs **Zeit** 9.00-11.30 / 13.00-15.30 Uhr **Brig** **CHF** 150.-

Kinderbetreuung zu Hause

Der Kurs ermöglicht Ihnen unter anderem, die Stadien der Entwicklung des Kindes zu benennen, das Basiswissen für die Pflege eines Kindes (Hygiene, Ernährung, Schlaf) zu aktualisieren, die häufigsten Erkrankungen des Kindes zu kennen und sich um das Kind in Übereinstimmung mit den Anweisungen der Eltern zu kümmern. Sie identifizieren die häufigsten Risiken von häuslichen Unfällen, lösen Konflikte im Zusammenhang mit dem Kind und antizipieren sie.

Dauer 32 Stunden/5 Tage **Zeit** 09.00 - 12.00/13.00 - 15.30 Uhr **Brig/Visp** **CHF** 550.-

Die Zyklus-Show

Mädchen – Frauen – Meine Tage: Das MFM-Projekt ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12 jährige Mädchen und einem Vortrag ("Wenn Mädchen Frauen werden") für die Eltern. Im Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“ lernen die Mädchen auf einer Entdeckungsreise ihren Körper besser kennen. Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit werden dabei als Thema behandelt.

Dauer 2 Tage **Zeit** Elternvortrag 19.00 - 21.00 Uhr; Workshop Mädchen 09.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** Vortrag Einzelperson 30.-/45.- Paar, Workshop Mädchen 120.-



Bevölkerungskurse

Gedächtnistraining

Bringen Sie Ihr Gehirn wieder einmal so richtig auf Trab und lernen Sie auf interessante, humorvolle Art, das Gehirn bis ins hohe Alter fit zu halten.

Dauer 3 Stunden **Zeit** 13.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** 60.-

Sturzprävention

Viele Stürze könnten vermieden werden, wenn ältere Erwachsene körperlich aktiv blieben. Gezieltes Training, allein oder in der Gruppe, hat bis ins höchste Alter positive Effekte. Sie erhalten viele praktische Übungen, Tipps und Tricks zur Prävention.

Dauer 3 Stunden **Zeit** 13.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** 60.-

Schröpfen für den Haus- und Pflegegebrauch

Erlernen Sie den sicheren Umgang des Schröpfens anhand praktischer Anwendungen. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, das Schröpfen fachgerecht, sicher und mit Freude zuhause oder im Pflegebereich anzuwenden. Nach besuchtem Grundkurs besteht die Möglichkeit in einem Aufbaukurs die Kenntnisse zu vertiefen.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 9.00 - 12.00/13.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** 170.-

Heilsame Wickel: Altes Wissen neu entdeckt

Lernen Sie verschiedene Heilpflanzen, Wickel und Auflagen kennen, die bei unterschiedlichen Beschwerden lindernd wirken.

Dauer 3.5 Stunden **Zeit** 13.30 - 17.00 Uhr **Brig** **CHF** 70.- + Material

Kräuterspaziergang mit Verarbeitung

Kräuter kennenlernen, sammeln, verarbeiten und geniessen. Die Kräuter werden am 2. Tag verarbeitet, so dass alle Teilnehmenden am Abend etwas mit nach Hause nehmen können.

Dauer 10 Stunden / 2 Tage **Zeit** 09.00 - 16.00 Uhr **Brig** **CHF** 260.-

Massage

Die klassische Massage ist wohl das «älteste Heilmittel». Wenn es im Rücken zieht, im Nacken drückt oder das Energielevel ganz tief unten ist: Genau dann ist eine Massage eine richtige Wohltat. Arbeiten Sie gerne mit Ihren Händen und sorgen für das Wohlbefinden anderer? Dann erlernen Sie an unserem Massagekurs die entsprechenden Techniken für Ihren Hausgebrauch.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00/13.30 - 16.30 Uhr **Brig** **CHF** 170.-

Individuelle Kurse oder Inhouse-Schulungen auf Anfrage

Wir bieten unser gesamtes Kursspektrum auch als individuell organisierte Weiterbildung für Heime, Spitexorganisationen, Vereine, Schulen und Firmen an.

Unsere EduQua-zertifizierten Lehrgänge und Kurse vermitteln die notwendigen Kompetenzen, um im Alltag Situationen bewältigen zu können, in welchen Menschlichkeit gefordert ist.

Dabei entwickeln wir für Sie Lösungen, die sich an Ihrem Themenbedarf ausrichten. Ziele, Inhalte, Methoden und Lernmaterial werden auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Nach der Bedarfsabklärung unterbreiten wir Ihnen unverbindlich ein individuelles Angebot.

Wir beraten Sie gerne, rufen Sie uns an!

Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis



Kursdaten, Anmeldungen und weitere Informationen:

Rotes Kreuz Wallis – Regionalstelle Oberwallis
T 027 324 47 20 – info@rotes-kreuz-wallis.ch

www.rotes-kreuz-wallis.ch