Bildungsprogramm 2023

Lehrgänge, Kurse, Workshops und Vorträge

Auch Sie können einen Unterschied machen. Wie das geht, erfahren Sie hier:

Mitglied werden

Wenn Sie sich für eine Mitgliedschaft entscheiden, zeigen Sie damit Ihre Verbundenheit mit dem humanitären Anliegen des Roten Kreuzes Wallis und werden selbst Teil der Rotkreuz-Bewegung. Sie werden regelmässig über die Aktivitäten informiert und sind herzlich zur Generalversammlung eingeladen.

Des Weiteren profitieren Sie von einer Ermässigung von CHF 30.- auf die Kurse des Roten Kreuzes Wallis und CHF 20.- auf die Beratung beim Erstellen der Patientenverfügung des Roten Kreuzes Wallis. Der Mitgliederbeitrag beträgt mindestens CHF 30.- pro Jahr.

Spenden

Unsere Leistungen kommen der Bevölkerung im Kanton Wallis zugute. Nicht alle Menschen können für diese Leistungen den Preis bezahlen, den diese tatsächlich kosten. Ihre Spende deckt die Finanzierungslücke.

Sie können Ihre Spende auch direkt auf unser Konto überweisen:

Konto: 19-81-6, IBAN:
CH79 0076 5000 A084 0411 6
Rotes Kreuz Wallis
Rue Chanoine Berchtold 10,
Postfach 310, 1951 Sitten
Zahlungszweck: SPENDE

Freiwillige

Die Freiwilligen sind eine wichtige Stütze für das Rote Kreuz Wallis. Wer Lust hat, sich in seiner Freizeit aktiv für Bedürftige zu engagieren, ist herzlich willkommen!

Ob für einige Stunden übers Jahr verteilt oder auf regelmässiger Basis: Die Unterstützung, die Sie als Freiwillige den Schwächsten unserer Gesellschaft zukommen lassen, ist von immenser Bedeutung. Gleichzeitig erhalten Sie die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, Neues kennen zu lernen und Ihre Kompetenzen in den Dienst von jemand anderem zu stellen.

Kontaktieren Sie uns gleich!

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Croix-Rouge Valais
Association cantonale
Rue Chne Berchtold 10, CP 310
1951 Sion

Tél. 027 324 47 50
info@croix-rouge-valais.ch
www.croix-rouge-valais.ch

Rotes Kreuz Wallis
Regionalstelle Oberwallis
Bahnhofstrasse 4
3900 Brig

Tel. 027 324 47 20
info@rotes-kreuz-wallis.ch
www.rotes-kreuz-wallis.ch

Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis

Unsere Dienstleistungen

Das Rote Kreuz Wallis erfüllt humanitäre und soziale Aufgaben. Wir bieten eine Vielzahl von Hilfs- und Dienstleistungen, im Besonderen in den Bereichen Gesundheitswesen, Sozialbereich und allgemeine Lebenshilfe für die am meisten benachteiligten Menschen in unserer Region.

- Kinderbetreuung zu Hause für kranke oder verletzte Kinder und für Familien in Notsituationen
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Patientenverfügungen
- Fahrdienst Kleeblatt
- Roter Stuhl (Kultur- und Freizeitbegleitung für Menschen mit Behinderung)
- Babysitter-Vermittlung
- Bildung und Kurse im Bereich Gesundheit
- Dienstleistung für anerkannte Flüchtlinge (soziale und berufliche Integration)
- Besuch von Personen in Ausschaffungshaft
- Beratungsstelle gegen Rassismus

Die 7 Rotkreuzgrundsätze

Menschlichkeit
Der Mensch ist immer und überall Mensch.

Unparteilichkeit
Hilfe in der Not kennt keine Unterschiede.

Neutralität
Humanitäre Hilfe braucht das Vertrauen aller.

Unabhängigkeit
Selbstbestimmung wahrt unsere Grundsätze.

Freiwilligkeit
Echte Hilfe strebt nicht nach Eigennutz.

Einheit
In jedem Land eine nationale Gesellschaft.

Universalität
Humanität ist weltumfassend.

Impressum

Redaktion: Rotes Kreuz Wallis **Layout:** Christelle Rudaz, Sitten
Fotos: SRK.

Zertifikatslehrgang Pflegehelfende SRK

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat Pflegehelfende SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt.

DAUER	20 Tage/120 Stunden (Theorie und praktische Übungen), gefolgt von einem 15-tägigen, obligatorischen Praktikum in einem Alters- und Pflegeheim
ORT	Brig
VORAUSSETZUNGEN	Deutsch Niveau B1, Mindestalter 18 Jahre. Für diesen Kurs ist die Teilnahme am Informationsanlass obligatorisch (siehe Homepage)
CHF	150.- Einschreibegebühr, 2'500.- Lehrgang

Weiterbildung in der Pflege

Passage SRK: Lehrgang Palliative Care

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die schwer-, chronisch Kranke und/oder sterbende Menschen am Lebensende in Palliativeinrichtungen oder zur Unterstützung von Angehörigen begleiten möchten. Der Lehrgang wird in Übereinstimmung mit den Vorschriften von palliative.ch angeboten und entspricht dem Niveau A1.

DAUER	48 Stunden (8 Module/8 Tage)
ORT	Brig
CHF	960.-

Medizinische Hautpflege

Probleme mit der Haut sind oft die Folge falscher Pflege. Der Kurs beinhaltet: Aufbau Haut, Hauttypen, Beobachtung der Haut, Hautpflege, Dekubitus, Dekubitusprophylaxen.

DAUER	6 Stunden
ORT	Brig
CHF	170.-

Fachgerechte Medikamentenabgabe

Medikamente verteilen gehört zu den alltäglichen Arbeiten in der Pflege. Bei der Verabreichung von Arzneimitteln ist jedoch Vorsicht geboten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen über Arzneimittel, Arzneimittelkategorien und –formen. Sie lernen die Richtlinien zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Medikamenten kennen.

DAUER	4 Stunden
ORT	Brig
CHF	80.-

Notfälle in der Pflege

In Notfallsituationen oder bei akuter Verschlechterung des Gesundheitszustandes von Patienten müssen schnell Entscheidungen bezüglich des weiteren Handelns getroffen werden. Oft ist die Ursache nicht sofort ersichtlich. Um erste Symptome und Phänomene einordnen und bewerten zu können, braucht es nicht nur praktische Erfahrung, sondern auch theoretisches Wissen zu den wichtigsten Krankheitsbildern und ersten therapeutischen Interventionen.

DAUER	4 Stunden
ORT	Brig
CHF	170.-

Haushilfen

Dieser 3-tägige Grundkurs vermittelt praxisorientiertes Fachwissen und bezieht die Erfahrung der Teilnehmenden mit ein. Als Haushilfe sind sie wertvolle Mitarbeitende vom SMZO. Für Personen, die zuhause auf Hilfe im Haushalt angewiesen sind. Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmenden Hygiene-Richtlinien, Führung des Haushaltes und deren Einteilung, Wohnungsreinigung und Textilpflege.

DAUER	18 Stunden / 3 Tage
ORT	Brig
CHF	420.-

Babys und Kleinkinder

Babysitting-Kurs SRK

Jugendliche lernen, was beim Babysitting wichtig ist und wie sie mit Schwierigkeiten umgehen können. Im Kurs eignen sie sich Kenntnisse und Kompetenzen an, die fähige und vermittelbare Babysitter für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 6 Jahren auszeichnen.

DAUER	2-Tages-Kurs
ORT	Brig
CHF	150.-

Bevölkerungskurse

NEU! Qi-Gong

Qi Gong ist eine anerkannte Therapieform in der chinesischen Medizin. Mit Bewegung und Ruhe, Entspannungs- und Atemübungen aktivieren wir die Selbstheilungskräfte. Diese wirken sich besonders auf das Nerven- und Immunsystem aus. Die Energiespeicher im Körper können mit neuer Energie aufgefüllt werden. Qi Gong stellt die Basis für tiefgreifende Heilung dar und wirkt auf Körper, Geist und Seele.

DAUER	6 Stunden
ORT	Brig
CHF	170.-

Gedächtnistraining

Bringen Sie Ihr Gehirn wieder einmal so richtig auf Trab und lernen Sie auf interessante, humorvolle Art, das Gehirn bis ins hohe Alter fit zu halten.

DAUER	3 Stunden
ORT	Brig
CHF	60.-

Sturzprävention

Viele Stürze könnten vermieden werden, wenn ältere Erwachsene körperlich aktiv blieben. Gezieltes Training, allein oder in der Gruppe, hat bis ins höchste Alter positive Effekte. Sie erhalten viele praktische Übungen, Tipps und Tricks zur Prävention.

DAUER	3 Stunden
ORT	Brig
CHF	60.-

Schröpfen für den Haus- und Pflegegebrauch

Erlernen Sie den sicheren Umgang des Schröpfens anhand praktischer Anwendungen. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, das Schröpfen fachgerecht, sicher und mit Freude zuhause oder im Pflegebereich anzuwenden. Nach besuchtem Grundkurs besteht die Möglichkeit in einem Aufbaukurs die Kenntnisse zu vertiefen.

DAUER	6 Stunden
ORT	Brig
CHF	170.-

Heilsame Wickel: Altes Wissen neu entdeckt

Lernen Sie verschiedene Heilpflanzen, Wickel und Auflagen kennen, die bei unterschiedlichen Beschwerden lindernd wirken.

DAUER	3,5 Stunden
ORT	Brig
CHF	70.- + Material

Kräuterwanderung

Sie verbringen den Tag in der Natur, sammeln Kräuter, Beeren, Wurzeln und erfahren viel Wissenswertes über deren Einsatzmöglichkeiten. Mit den fünf Sinnen erfahren Sie die Heilpflanzenwelt, lernen ein paar der wichtigsten Heilkräuter und deren Standorte, Düfte, Farben und Formen kennen.

DAUER	6 Stunden
ORT	Siehe Homepage
CHF	170.-

Kräuterverarbeitung

Dieser Kurstag steht im Zeichen der praktischen Verarbeitung. Sie erhalten Grundwissen zu Verarbeitungsmöglichkeiten von Kräutern. Die Produkte werden selber hergestellt und können abends nach Hause genommen werden.

DAUER	6 Stunden
ORT	Brig
CHF	170.-

Massage

Die klassische Massage ist wohl das «älteste Heilmittel». Wenn es im Rücken zieht, im Nacken drückt oder das Energielevel ganz tief unten ist: Genau dann ist eine Massage eine richtige Wohltat. Arbeiten Sie gerne mit Ihren Händen und sorgen für das Wohlbefinden anderer? Dann erlernen Sie an unserem Massagekurs die entsprechenden Techniken für Ihren Hausgebrauch.

DAUER	6 Stunden
ORT	Brig
CHF	170.-

Individuelle Kurse oder Inhouse-Schulungen auf Anfrage

Wir bieten unser gesamtes Kursspektrum auch als individuell organisierte Weiterbildung für Heime, Spitexorganisationen, Vereine, Schulen und Firmen an.

Unsere EduQua-zertifizierten Lehrgänge und Kurse vermitteln die notwendigen Kompetenzen, um im Alltag Situationen bewältigen zu können, in welchen Menschlichkeit gefordert ist.

Dabei entwickeln wir für Sie Lösungen, die sich an Ihrem Themenbedarf ausrichten. Ziele, Inhalte, Methoden und Lernmaterial werden auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Nach der Bedarfsabklärung unterbreiten wir Ihnen unverbindlich ein individuelles Angebot.

Wir beraten Sie gerne, rufen Sie uns an!

Kursdaten, Anmeldungen und weitere Informationen

Rotes Kreuz Wallis Regionalstelle Oberwallis
T 027 324 47 20 - info@rotes-kreuz-wallis.ch
www.rotes-kreuz-wallis.ch

Allgemeine Voraussetzungen für alle Kurse ist Deutsch Niveau B1 mündlich und schriftlich.

Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis