

Programme des cours 2020

Apporter un peu d'humanité auprès des personnes les plus défavorisées de notre canton, telle est la mission de la Croix-Rouge Valais.

Vous aussi, vous pouvez contribuer à cette action. Comment ?

- **Devenir membre**

Votre cotisation contribue durablement à soutenir l'action de la Croix-Rouge Valais. Vous recevez notre rapport annuel et des informations régulières sur nos activités. **Cotisation min. CHF 30.- par an.**

- **Faire un don**

En faisant un don, vous soutenez ponctuellement la Croix-Rouge Valais. Coordonnées: Banque Cantonale du Valais, CH79 0076 5000 A084 0411 6, mention DON

- **S'engager**

Les bénévoles jouent un rôle essentiel dans le fonctionnement de la Croix-Rouge Valais. Vous avez envie de vous engager activement et donner de votre temps pour aider des personnes dans le besoin? N'hésitez pas à nous contacter.

Merci pour votre soutien !



Österreichisches Qualitätsinstitut für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Croix-Rouge Valais
Association cantonale
Rue Chne Berchtold 10, CP 310
1951 Sion

Tél. 027 324 47 50
www.croix-rouge-valais.ch
info@croix-rouge-valais.ch

Rotes Kreuz Wallis
Regionalstelle Oberwallis
Bahnhofstrasse 4
3900 Brig

Tel. 027 324 47 20
www.ropes-kreuz-wallis.ch
info@ropes-kreuz-wallis.ch

Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis 

L'action de la Croix-Rouge Valais

La Croix-Rouge Valais poursuit des projets humanitaires et sociaux. Elle propose des prestations de service et d'aide dans les domaines de la santé, de la famille et du social pour les personnes les plus défavorisées de notre région.

- Service de garde d'enfants malades à domicile
- Service de babysitting
- Service d'aide aux proches
- Directives anticipées
- La Chaise Rouge
- Service des cours dans le domaine de la santé pour les particuliers et les institutions
- Fonds Mimosa
- Service des réfugiés (intégration sociale et professionnelle)
- Visite aux détenu(e)s
- Bureau d'écoute contre le racisme

Les 7 Principes fondamentaux de la Croix-Rouge Valais

Humanité

« Quelles que soient les circonstances, tout être humain est notre prochain ».

Impartialité

« Face à la détresse, les secours ignorent les distinctions de personnes ».

Neutralité

« L'aide humanitaire implique la confiance de chacun ».

Indépendance

« L'autonomie est le garant de nos principes fondamentaux ».

Volontariat

« Une aide véritable ne saurait être que désintéressée ».

Unité

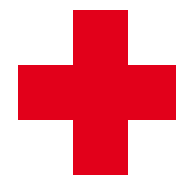
« Dans un même pays, il n'existe qu'une seule société de la Croix-Rouge, ouverte à tous ».

Universalité

« Le principe d'humanité s'applique au monde entier ».

Impressum

Rédaction : Croix-Rouge Valais Graphisme : Christelle Rudaz
Photos : SRK, Ruben Ung Tirage : 3000 ex.



Auxiliaire de santé CRS

Cette formation reconnue dans toute la Suisse permet d'acquérir les connaissances pour accompagner des personnes dépendantes et les soutenir de manière compétente dans leurs activités quotidiennes.

Durée 20 jours de cours (exercices pratiques et connaissances théoriques) suivis de 15 jours de stage en institution obligatoire **Horaires** 8h30–12h00/13h00–16h30 **Lieu** Martigny **Conditions** français niveau B1 oral et écrit. Etre âgé de 18 ans. Pour ce cours, il est obligatoire de suivre une procédure d'admission (à consulter sur le site) **Prix** CHF 150.– pour la finance d'inscription. CHF 2'200.– d'écologie

Formations continues dans les soins

Administration professionnelle des médicaments

La distribution de médicaments fait partie du travail quotidien du personnel soignant. Toutefois, il faut faire preuve de prudence lorsque des médicaments sont administrés. Au terme de ce cours, les participants connaissent les pratiques pour un usage responsable des médicaments et répondent aux exigences de la directive du service de la santé publique de l'Etat du Valais (cette formation est validée par le service de la santé publique du canton du Valais).

Durée 4 heures **Horaires** 13h00–17h00 **Lieu** à convenir **Conditions** français niveau B1 oral **Prix** CHF 80.–

PDSB – Principes pour le Déplacement Sécuritaire des Bénéficiaires

Ce cours est destiné aux soignants désirant se former à des méthodes de mobilisation sécuritaires et respectueuses tant pour eux que pour les résidents.

Durée 20 heures (cours de base) **Horaires** 13h00–17h00 **Lieu** Martigny ou en institutions de soins (EMS, CMS, hôpitaux, etc.) **Conditions** français niveau B1 oral **Prix** CHF 550.–

PASSAGE Formation aux soins palliatifs

Ce cours est destiné aux personnes amenées à accompagner des personnes gravement malades ou en fin de vie au sein de réseaux liés aux soins palliatifs dans les institutions ou dans l'aide aux proches. Conformément aux prescriptions de palliative ch, cette formation relève du niveau de formation A1.

Durée 8 jours (48 heures) **Horaires** 9h00–12h00/13h30–16h30 **Lieu** Martigny ou en institutions de soins (EMS, CMS, hôpitaux, etc.) **Conditions** français niveau B1 oral **Prix** CHF 960.–

Accompagnement d'une personne en fin de vie

Ce cours s'adresse à toute personne qui s'interroge sur la fin de vie. Développer ses connaissances sur les soins palliatifs afin de mieux comprendre les besoins de la personne en fin de vie et de son entourage.

Durée 10 heures (5x2 heures) **Horaires** 19h00–21h00 **Lieu** Martigny **Conditions** français niveau B1 oral **Prix** CHF 200.–

FAP – Accompagnateur en psychiatrie de l'âge avancé

Ce cours permet aux participants d'acquérir et de valider les compétences minimales spécifiques pour un accompagnement, au quotidien et dans les situations chroniques, de personnes âgées souffrant de troubles psychiques.

Durée 36 heures (6x6 heures) **Horaires** 9h00–12h00 / 13h30–16h30 **Lieu** Martigny ou en institutions de soins (EMS, CMS, hôpitaux, cabinets) **Conditions** français niveau B1 oral. Travailler dans les soins **Prix** CHF 800.–, examen CHF 400.–



Donner à manger dans le respect

Ce cours sensibilise les participants par l'expérimentation personnelle ce que « donner à manger » signifie. Il permet d'améliorer le bien-être du résident dans cette activité anodine du quotidien mais ô combien fondamentale.

Durée une demi-journée **Lieu** Martigny **Conditions** avoir 18 ans révolus, français niveau B1 oral **Prix** CHF 90.–

Animation pour personnes âgées

Ce cours permet aux participants de découvrir le monde de l'animation dans l'accompagnement de nos aînés. Ils travaillent également leurs propres représentations de l'animation en tenant compte des déficiences liées à la sénescence.

Durée 24 heures (4x6 heures) **Horaires** 9h00–12h00/13h30–16h30 **Lieu** Martigny **Conditions** français niveau B1 oral et écrit **Prix** CHF 550.–

Cours pour les proches aidants

Prendre soin d'un proche malade, membre de sa famille, ami ou voisin, peut, sur la durée, engendrer une grande fatigue, un sentiment de surcharge et d'impuissance ou encore un isolement social. Ce cours a pour but de proposer aux proches aidants un lieu d'échange, un endroit pour se ressourcer et des informations pour organiser l'accompagnement sans s'épuiser.

Durée 4x3 heures **Horaires** 13h30–16h30 **Lieu** Martigny ou Sion **Conditions** français niveau B1 oral **Prix** CHF 200.–

Économie domestique

Ce cours permet aux professionnels actifs dans l'économie domestique (soins à domicile, EMS, ménages privés) d'assumer les tâches qui leur sont attribuées en conformité avec les exigences de l'association suisse des soins à domicile.

Durée 54 heures (9x6 heures) **Lieu** Martigny ou en institution **Conditions** français niveau B1 oral et écrit **Prix** CHF 1'215.–

Langue française et santé

Ce cours permet aux participants de mieux maîtriser le français, axé plus spécifiquement dans le domaine des soins. Il permet également de connaître le vocabulaire général se rapportant à l'être humain, au corps et au psychisme, à la santé, aux soins etc. et de s'exprimer oralement et par écrit afin de pouvoir suivre plus aisément le cours d'auxiliaire de santé CRS.

Durée 15x3 heures (inclus test d'entrée) **Horaires** mercredi 8h30–11h30 **Lieu** Martigny **Conditions** niveau français B1 oral **Prix** CHF 690.–

Petite enfance

Babysitting

Ce cours offre les informations indispensables pour s'occuper d'un bébé ou d'un enfant et conduit à l'attestation qui permet de s'inscrire sur la liste du service baby-sitting de la Croix-Rouge Valais.

Durée 11 heures (10 heures de cours + examen) **Horaires** samedi 8h45–12h00/13h00–15h00 (16h00 le dernier jour) **Lieu** Sierre, Sion, Martigny, Collombey et autres lieux sur demande **Conditions** Avoir 14 ans dans l'année civile **Prix** CHF 150.–

Garde d'enfants à domicile

Ce cours est destiné aux personnes qui désirent s'occuper d'enfants à domicile (jeunes gens au pair, grands-parents, étudiants, jeunes parents). Ce cours est aussi demandé aux futures gardes du service de garde d'enfants malades à domicile (GED) et parents-secours. Cette formation permet d'acquérir des compétences dans le domaine des besoins de l'enfant comme l'hygiène, l'alimentation, le sommeil et les maladies les plus fréquentes.

Durée 35 heures **Lieu** Martigny **Conditions** 18 ans révolus, français niveau B1 oral et écrit **Prix** CHF 550.–



Formations pour institutions

La Croix-Rouge Valais propose également des formations continues dans le domaine des soins destinées à tous les collaborateurs (EMS, Soins à domicile, Institutions pour personnes handicapées, hôpitaux, etc.)

- Distribution de médicaments dans les institutions (4h)
- PDSB – Principes de Déplacement Sécuritaire des Bénéficiaires (20h)
- FAP – Accompagnateur en psychiatrie de l'âge avancé (12x3h)
- La gestion du stress (6h)
- La prévention d'escarres (3h)
- Toilette au lit et au lavabo (3h)
- Passage, formation aux soins palliatifs
- Donner à manger dans le respect (1/2 jour)
- Économie domestique (54h)
- La prise en charge d'un stagiaire auxiliaire de santé (gratuit pour les institutions prenant en stage des participants au cours auxiliaire de santé).

Autres offres de formation

Ces cours peuvent être organisés dans les institutions ou dans nos locaux (pour un minimum de 8 participants). Pour les coûts, une offre personnalisée sera établie.

D'autres cours sur des thèmes en relation avec la personne âgée, malade et/ou la personne handicapée peuvent être organisés à la demande.

La Croix-Rouge Valais organise régulièrement des formations continues sur des thèmes spécifiques, ouvertes à tous. Pour être informé de l'offre régulièrement mise à jour et prendre connaissance de nos **conditions générales**, veuillez consulter notre site internet :

www.croix-rouge-valais.ch

Dates des cours, inscriptions et autres informations :
Croix-Rouge Valais | Association cantonale | Tél. 027 324 47 50
info@croix-rouge-valais.ch | www.croix-rouge-valais.ch