

ZERTIFIKATSLEHRGANG PFLEGEHELPER/-IN SRK

Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK ist somit in der ganzen Schweiz anerkannt.

Dauer 20 Tage/120 Stunden **Zeit** 08.30 - 12.00 / 13.15 - 16.45 Uhr **Voraussetzungen** Gemäss Zulassungsbedingungen **Ort** Brig **Kosten** 2'350.-- **Datum** siehe www.ropes-kreuz-wallis.ch

ZERTIFIKATSLEHRGANG PFLEGEHELPER/-IN SRK LANGZEITPFLEGE

Passage: Palliative Care - Lebensqualität bis zum Tod

Vertiefte Auseinandersetzung mit der palliativen Haltung und Kultur und den Umgang mit «End of Life Care» Situationen. (Pflichtmodul).

Dauer 48 Stunden **Zeit** 09.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 960.-- **Datum** 22.08.2016 | 05.09.2016 | 19.09.2016 | 03.10.2016 | 17.10.2016 | 24.10.2016 | 14.11.2016 | 28.11.2016

Kinästhetik

Die Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz können bei Menschen jeden Alters einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheitsförderung leisten. Die Kursteilnehmenden verstehen den Zusammenhang zwischen ihrer Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten und lernen, diese Erkenntnisse im pflegerischen Alltag anzuwenden. (Pflichtmodul)

Dauer 24 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 680.-- **Datum** 13.04.2016 | 14.04.2016 | 11.05.2016 | 12.05.2016

Integrative Validation (IVA) nach Nicole Richard

Die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz gehört zu den schwierigsten und anspruchsvollsten Aufgaben in Pflegeheimen. Die Integrative Validation nach Nicole Richard® ist eine wertschätzende Umgangs- und Kommunikationsform, eine Methode, die sich auf die Ressourcen der erkrankten Person konzentriert. (Pflichtmodul)

Dauer 16 Stunden **Zeit** 09.00 - 17.00 Uhr **Kosten** 395.-- **Ort** Brig **Datum** 16.03.2016 | 17.03.2016

Erste Hilfe / Notfälle im Alter

In Notfallsituationen oder bei akuter Verschlechterung des Gesundheitszustandes von Patientinnen und Patienten müssen schnelle Entscheidungen bezüglich des weiteren Handelns getroffen werden. (Pflichtmodul)

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 170.-- **Datum** 18.04.2016

Basale Stimulation in der Pflege

Basale Stimulation wird heute in allen Bereichen der Pflege, in der Begleitung von Sterbenden, Betagten und Menschen mit Demenz integriert. (Pflichtmodul)

Dauer 18 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 580.-- **Datum** 24.02.2016 | 25.02.2016 | 26.02.2016

Pflegedokumentation

Pflegen heisst unter anderem auch formulieren können. Nur wer gezielt wert- und interpretationsfrei beobachtet und wahrnimmt, kann Informationen mündlich und schriftlich korrekt weitergeben. (Pflichtmodul)

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00-12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 170.-- **Datum** 13.06.2016

Mehr Informationen, allgemeine Geschäftsbedingungen und Anmeldung:
Rotes Kreuz Wallis - Regionalstelle Oberwallis - ropes-kreuz-wallis@oberwallis.ch
www.ropes-kreuz-wallis.ch - T 027 924 55 32

Croix-Rouge Valais Rotes Kreuz Wallis



Ethik in der Pflege

Die Pflegeethik befasst sich mit der Vorstellung von Werten und Pflichten der Pflegearbeit, z.B. Freiheit von Vorurteilen, Fachwissen, Bereitschaft zur Selbstkritik und Verantwortung für das berufliche Handeln. (Pflichtmodul)

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00-12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 170.-- **Datum** 05.12.2016

Konfliktmanagement: Strategie im Umgang mit Konflikten

Der Kurs unterstützt Sie Chancen und Gefahren bei Konflikten zu erkennen. Sie lernen Strategien zur Konfliktbewältigung kennen und eigene Beispiele aus der Praxis einzubringen sowie dabei passende Lösungsansätze zu entwickeln. (Wahlmodul)

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Visp **Kosten** 170.-- **Datum** 29.02.2016

Demenz: Was nun?

Das Leben mit Demenz betrifft die Erkrankten, deren Familien und nächsten Angehörigen, aber auch Freunde, Nachbarn und Kollegen. Im Tageskurs vermitteln wir Ihnen auf achtsame Art und Weise Wissen und Verständnis, sowie praktische Tipps im Umgang mit dieser Krankheit. (Wahlmodul)

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 170.-- **Datum** 07.04.2016

Marte-Meo-Methode

Nutzen Sie die Kraft der Bilder! Die Marte-Meo-Methode ist ein bildbasiertes Konzept gelingender Kommunikation. Sie kann in der Alters- und Langzeitpflege sowohl die Pflegebedürftigen als auch die Pflegenden stärken und ermutigen. (Wahlmodul)

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 170.-- **Datum** 02.09.2016

WEITERBILDUNGEN FÜR INSTITUTIONEN

- Umgang mit Gewalt und Aggressivität in der Pflege
 - Wohltuende und heilsame Wickel neu entdeckt
 - Hautpflege und moderne Wundauflagen
 - Wie begleite ich als Bezugsperson Pflegehelfer/-innen SRK im Praktikum?
 - Blutdruck und Puls richtig messen
 - Weitere Kurse / Vorträge auf Anfrage
- Wünschen Sie einen Kurs / Vortrag zu einem Thema, welches oben nicht aufgeführt ist? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne entwickeln wir für Sie individuelle Angebote.

Kosten auf Anfrage **Datum** auf Anfrage

KURSE & VORTRÄGE FÜR VEREINE UND GRUPPEN

- Patientenverfügung: Ihr Wille zählt
 - Wege aus der Schmerzspirale
 - Gedächtnistraining leicht gemacht
 - Leben und Umgang mit Demenz
 - Wickel: Alte Hausmittel neu entdeckt
 - Umgang mit Stress
 - Wann und wie Hypnose helfen kann
- Wünschen Sie einen Kurs / Vortrag zu einem Thema, welches oben nicht aufgeführt ist? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne entwickeln wir für Sie individuelle Angebote.

Kosten 220.-- **Datum** auf Anfrage

BEVÖLKERUNGSKURSE

Gedächtnistraining leicht gemacht

Bringen Sie ihr Gehirn doch wieder einmal so richtig auf Trab. In diesem Halbtageskurs lernen Sie auf interessante und humorvolle Art und Weise, wie Sie ihr Gehirn bis ins hohe Alter fit behalten.

Dauer 2.5 Stunden **Zeit** 13.30 - 16.00 Uhr **Ort** Visp **Kosten** 30.-- **Datum** 18.02.2016

Burnout vorbeugen

Ein Burnout entsteht nicht über Nacht. Ausgebrannt, erschöpft, müde, Schlaflosigkeit bis hin zur Depression sind oft Folgen davon. Diagnose und Früherkennung sind meist schwierig. Sorgen Sie frühzeitig dafür, dass es gar nicht zum Burnout kommt.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp **Kosten** 170.-- **Datum** 10.03.2016

Schröpfen für den Haus- und Pflegegebrauch (Grundkurs)

Sie lernen den sicheren Umgang des Schröpfens anhand praktischer Anwendungen. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, das Schröpfen fachgerecht, sicher und mit Freude Zuhause oder im Pflegebereich anzuwenden.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp **Kosten** 170.-- **Datum** 24.03.2016

Schröpfen für den Haus- und Pflegegebrauch (Aufbaukurs)

Dieser Aufbaukurs bietet die Möglichkeit, vertiefter mit Ascher-Karten und Meridianen zu arbeiten. Dabei ziehen Sie die spezifischen Körper- und Schmerzonen in die praktische Anwendung ein.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Voraussetzungen** Besucher Grundkurs **Ort** Visp **Kosten** 170.-- **Datum** 15.09.2016

Mit Hypnose zum Erfolg

Hypnose ist ein Bewusstseinszustand, den wir täglich meist unbewusst erleben. Erfahren Sie im Kurs mehr über die faszinierende Welt der Hypnose.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 170.-- **Datum** 21.04.2016

Wohltuende und heilsame Wickel

Wickel sind geeignete Mittel, um Wohlbefinden zu fördern und die Selbstheilungskräfte der Menschen anzuregen und zu unterstützen. Lernen Sie verschiedene Heilpflanzen, Wickel und Auflagen kennen, die bei unterschiedlichen Beschwerden lindernd wirken.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 170.-- **Datum** 05.09.2016

Schmerz lass nach!

Und je grösser der Schmerz wird, umso schlechter fühlt man sich. Die Schmerzspirale dreht sich unaufhörlich. Das soziale Leben wird vernachlässigt, Rückzug von allem, was einem lieb und teuer ist, Wut und andere Themen steigen hoch. Lernen Sie mit (chronischem) Schmerz umzugehen und wieder Lebensqualität zu gewinnen.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** 170.-- **Datum** 29.09.2016

BABYS UND KLEINKINDER

Säuglingspflege-Kurs für angehende Eltern

Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die Grundlagen der Pflege und Betreuung Ihres Kindes ab Geburt bis und mit erstem Lebensjahr. Sie gewinnen Sicherheit, Gelassenheit und Ruhe im Umgang mit Ihrem Neugeborenen, damit diese prägende Zeit auch zur schönsten Zeit für Sie und Ihr Kind wird.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Visp **Kosten** 170.-- Einzelperson, 295.-- pro Paar **Datum** 13.02.2016 oder 10.10.2016

Erfolgreiche Entwicklung in den ersten Lebensjahren

Wie erklären Sie Ihrem Kleinkind, dass es bald ein Geschwisterchen bekommt? Dieses und weitere Themen wie Sauberkeitstraining, Ess- und Schlafstörungen, etc. bilden den Schwerpunkt an diesem spannenden Tageskurs. Dabei spielt auch der Austausch unter den Eltern eine grosse Rolle.

Dauer 6 Stunden **Zeit** 09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.30 Uhr **Ort** Visp **Kosten** 170.--, Einzelperson 295.-- pro Paar **Datum** 21.05.2016 oder 12.11.2016

Babysitter

Jugendliche lernen, was beim Babysitting wichtig und wie sie mit auftretenden Schwierigkeiten umgehen. Im Kurs eignen sie sich deshalb Kenntnisse und Kompetenzen an, die fähige und anerkannte Babysitter für Kinder im Alter von 3 Monaten – 6 Jahren auszeichnen.

Dauer 2-Tages-Kurs **Zeit** 09.00 - 11.30 / 13.00 - 15.30 Uhr **Ort** Visp **Kosten** 150.-- **Datum** 05.03. + 12.03.2016 | 28.05. + 04.06.2016 | 24.09. + 01.10.2016

