

# Aus- und Weiterbildungsprogramm 2018

Für mehr Menschlichkeit im Kanton Wallis

## Machen Sie auch mit!

### ► MITGLIED WERDEN

Wenn Sie sich für eine Mitgliedschaft entscheiden, zeigen Sie damit Ihre Verbundenheit mit dem humanitären Anliegen des Roten Kreuzes Wallis und werden selbst Teil der Rotkreuz-Bewegung. **Mitgliederbeitrag min. CHF 30.- pro Jahr.**

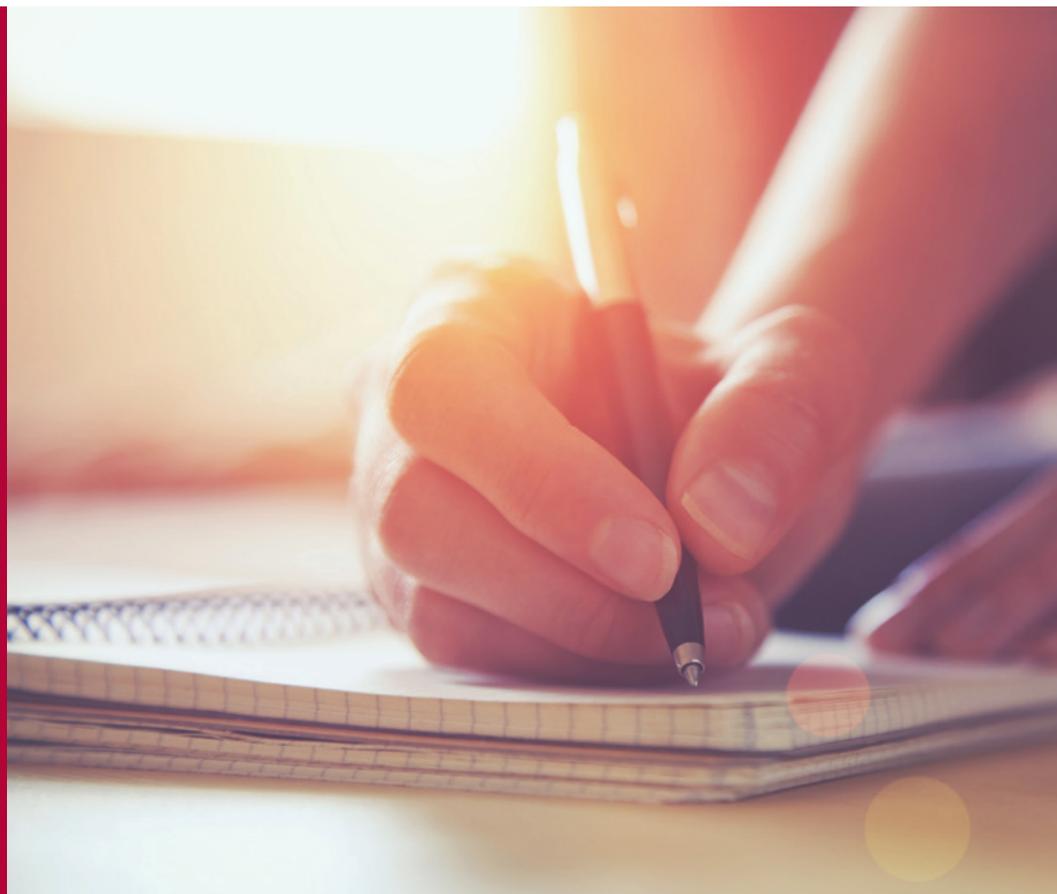
### ► SPENDEN

Auch kleine Beträge helfen, die humanitären Werte in unserem Kanton zu verwirklichen. Sie können Ihre Spende direkt auf unser Konto überweisen:  
CH79 0076 5000 A084 0411 6  
Konto 19-81-6 Zahlungszweck: SPENDE.

### ► FREIWILLIGE

Die Freiwilligen, die sich regelmässig oder auch nur während einiger Stunden im Jahr fürs Rote Kreuz einsetzen, sind eine wertvolle Stütze für den kantonalen Verband.

**HERZLICHEN DANK!**



Organisation des Qualifications pour les Hautes et Moyennes Institutions  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

**Croix-Rouge Valais**  
Association cantonale  
Rue Chne Berchtold 10, CP 310  
1951 Sion

Tél. 027 322 13 54  
www.croix-rouge-valais.ch  
info@croix-rouge-valais.ch

**Rotes Kreuz Wallis**  
Regionalstelle Oberwallis  
Bahnhofstrasse 4  
3900 Brig

Tel. 027 924 55 32  
www.ropes-kreuz-wallis.ch  
info@ropes-kreuz-wallis.ch

**Croix-Rouge Valais**  
**Rotes Kreuz Wallis** 

Das Rote Kreuz Wallis erfüllt humanitäre und soziale Aufgaben. Wir bieten eine Vielzahl von Hilfs- und Dienstleistungen, im Besonderen in den Bereichen Gesundheitswesen, Sozialbereich und allgemeine Lebenshilfe für die am meisten benachteiligten Menschen in unserer Region.

► Kinderbetreuung zu Hause (KBH) für kranke oder verletzte Kinder und für Familien in Not Situationen

► Patientenverfügung

► Fahrdienst Kleeblatt

► Babysitter-Vermittlung

► Bildung und Kurse

► Dienstleistung für anerkannte Flüchtlinge (soziale und berufliche Integration)

► Besuch von Personen in Ausschaffungshaft

► Beratungsstelle gegen Rassismus

**UNSERE DIENSTLEISTUNGEN**

Redaktion: Rotes Kreuz Wallis Layout: Christelle Rudaz, Sitten  
Fotos: SRK, Dominic Bütner, François Lepage Auflage: 1700 Ex.

**Impressum**

**MENSCHLICHKEIT**  
«Der Mensch ist immer und überall Mensch».

**UNPARTeilICHKEIT**  
«Hilfe in der Not kennt keine Unterschiede».

**NEUTRALITÄT**  
«Humanitäre Hilfe braucht das Vertrauen aller».

**UNABHÄNGIGKEIT**  
«Selbstbestimmung wahrt unsere Grundsätze».

**FREIWILLIGKEIT**  
«Echte Hilfe strebt nicht nach Eigennutz».

**EINHEIT**  
«In jedem Land eine nationale Gesellschaft».

**UNIVERSALITÄT**  
«Humanität ist weltumfassend».

**DIE SIEBEN ROTKREUZGRUNDSÄTZE**



## Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt.

**Dauer** 20 Tage / 120 Stunden **Zeit** 08.30-12.00 / 13.15-16.45 Uhr **Ort** Brig **Voraussetzung** Gemäss Zulassungsbedingungen **Kosten** CHF 2'350.–

## WEITERBILDUNG IN DER PFLEGE

### Integrative Validation (IVA) nach Nicole Richard -Tag 1+2

Im Kurs lernen Sie wertschätzende und ressourcenorientierte Umgangs- und Kommunikationsformen um mit an Demenz erkrankten Menschen zu arbeiten.

**Dauer** 16 Stunden **Zeit** 9.00-17.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 420.–

### Kinästhetik

Die Kursteilnehmenden verstehen den Zusammenhang zwischen ihrer Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten und lernen, diese Erkenntnisse im pflegerischen Alltag anzuwenden.

**Dauer** 24 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 680.–

### Basale Stimulation in der Pflege

Das Konzept der Basalen Stimulation basiert auf Wahrnehmung durch Berührung. Sie unterstützt die Kommunikation in der Pflege und Betreuung von Menschen mit einer eingeschränkten Wahrnehmung durch Krankheit oder Unfall.

**Dauer** 18 Stunden **Zeit** 09.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 580.–

### Passage SRK: Lehrgang Palliative Care

Lebensqualität bis zum Tod. Vertiefte Auseinandersetzung mit der palliativen Haltung / Kultur und den Umgang mit «End of Life Care»-Situationen.

**Dauer** 48 Stunden (8 Module / 8 Tage) **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 960.–

### Ethik in der Pflege

Pflegeethik befasst sich mit der Vorstellung von Werten und Pflichten der Pflegearbeit, z.B. Freiheit von Vorurteilen, Fachwissen, Bereitschaft zur Selbstkritik und Verantwortung für das berufliche Handeln.

**Dauer** 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 170.–

### Demenz: Eine grosse Herausforderung

Lernen Sie den richtigen Umgang mit Demenzerkrankten.

**Dauer** 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp / Brig **Kosten** CHF 170.–



### Deutsch in der Pflege

Dieser Kurs erlaubt den Teilnehmenden das Vokabular und die allgemeinen Ausdrücke in Bezug auf Menschsein, Körper, Psyche, Gesundheit und Pflege zu erlernen, damit sie sich schriftlich und mündlich ausdrücken können. Der Kurs dient in erster Linie pflegeinteressierten Personen zur Vorbereitung auf den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

**Dauer** 36 Lektionen **Zeit** 17.30-20.30 jeweils montags **Ort** Brig **Kosten** CHF 540.–

### Haushilfen - Grundkurs

Dieser 3-tägige Grundkurs vermittelt praxisorientiertes Fachwissen und bezieht die Erfahrung der Teilnehmer mit ein. Als Haushilfe sind sie wertvolle Mitarbeiterinnen vom SMZO. Für Personen die Zuhause auf Hilfe im Haushalt angewiesen sind. Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmern Hygiene-Richtlinien und Führung des Haushaltes und deren Einteilung, Wohnungsreinigung und Textilpflege.

**Dauer** 18 Stunden / 3 Tage **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Voraussetzung** Deutsch Niveau B1 (Wort und Schrift) **Kosten** CHF 420.–

## BABYS UND KLEINKINDER

### Babysitter-Kurs

Jugendliche lernen, was beim Babysitting wichtig ist und wie sie mit Schwierigkeiten umgehen können. Im Kurs eignen sie sich Kenntnisse und Kompetenzen an, die fähige und vermittelbare Babysitter für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 6 Jahren auszeichnen.

**Dauer** 2-Tages-Kurs **Zeit** 9.00-11.30 / 13.00-15.30 Uhr **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 150.–



## BEVÖLKERUNGSKURSE

### Gedächtnstraining leicht gemacht

Bringen Sie Ihr Gehirn wieder einmal so richtig auf Trab und lernen Sie auf interessante, humorvolle Art, das Gehirn bis ins hohe Alter fit zu halten.

**Dauer** 2.5 Stunden **Zeit** 13.30-16.00 Uhr **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 35.–

### Schröpfen für den Haus- und Pflegegebrauch (Grundkurs)

Erlernen Sie den sicheren Umgang des Schröpfens anhand praktischer Anwendungen. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, das Schröpfen fachgerecht, sicher und mit Freude zuhause oder im Pflegebereich anzuwenden.

**Dauer** 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 170.–

### Schröpfen für den Haus- und Pflegegebrauch (Aufbaukurs)

Dieser Aufbaukurs bietet die Möglichkeit, vertieft mit Ascherkarten und Meridianen zu arbeiten. Dabei ziehen Sie die spezifischen Körper- und Schmerzzonen in die praktische Anwendung ein.

**Dauer** 6 Stunden **Zeit** 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr **Voraussetzungen** Besucher Grundkurs **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 170.–

### Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Die Progressive Muskelentspannung ist ein Entspannungsverfahren, bei dem einzelne Muskelgruppen bewusst angespannt und wieder entspannt werden. Alternativ nennt man die Methode auch Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson. Der Entspannungszustand wird durch die Konzentration auf einzelne Körperpartien erreicht.

**Dauer** 2.5 Stunden **Zeit** 13.30-16.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 35.–

### Kräuterkurs

Im Kurs wird ein solides Grundwissen über Kräuter, Beeren, Wurzeln und deren Einsatzmöglichkeiten vermittelt. Mit den fünf Sinnen erfahren Sie die Heilpflanzenwelt, lernen ein paar der wichtigsten Heilkräuter und deren Standorte, Düfte, Farben und Formen kennen. Dabei steht vor allem auch die praktische Anwendung im Vordergrund. Den ersten Tag verbringen Sie in der Natur, sammeln Kräuter, Beeren, Wurzeln und erfahren viel Wissenswertes darüber. Der zweite Halbtage steht im Zeichen der praktischen Verarbeitung. Die Produkte werden selber hergestellt und können abends nach Hause genommen werden.

**Dauer** 1.5 Tage **Zeit** 1. Tag: 9.00-12.00 / 13.30-16.30 Uhr, 2. Tag: 13.30-17.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 260.–

### Heilsame Wickel: Altes Wissen neu entdeckt

Lernen Sie verschiedene Heilpflanzen, Wickel und Auflagen kennen, die bei unterschiedlichen Beschwerden lindernd wirken.

**Dauer** 3.5 Stunden **Zeit** 13.30-17.00 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 45.–

### Sturzprävention

Viele Stürze könnten vermieden werden, wenn ältere Erwachsene körperlich aktiv blieben. Gezieltes Training, allein oder in der Gruppe, hat bis ins höchste Alter positive Effekte. Es erhöht die alltagsmotorischen Fähigkeiten und ermöglicht dadurch ein selbstbestimmtes Leben. Sie erhalten viele praktische Übungen, Tipps und Tricks zur Prävention.

**Dauer** 3 Stunden **Zeit** 13.30-16.30 Uhr **Ort** Brig **Kosten** CHF 40.–

### Demenz: Eine grosse Herausforderung

Demenz erkennen, verstehen, sowie den richtigen Umgang mit Demenzerkrankten lernen. Sie erhalten achtsames Wissen und Verständnis sowie praktische Tipps im Umgang mit dieser Krankheit.

**Dauer** 3 Stunden **Zeit** 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 40.–

### Heile dich selbst

Lernen Sie an diesem interessanten Kurstag, wie Sie sich von körperlichen, psychischen, Beziehungs- oder Arbeitsproblemen erfolgreich lösen können.

**Dauer** 1-Tageskurs **Zeit** 8.45-11.45 / 13.30-16.30 Uhr **Ort** Visp/Brig **Kosten** CHF 170.–

## WEITERBILDUNGEN FÜR INSTITUTIONEN

- Pflegedokumentation: In Ihrer Institution oder nach Wunsch in unseren Kursräumen
- Fachgerechte Medikamentenabgabe: In Ihrer Institution oder nach Wunsch in unseren Kursräumen
- Wie begleite ich als Bezugsperson Pflegehelfer/-innen SRK im Praktikum?
- Ethik in der Pflege
- Weitere Kurse und Vorträge auf Anfrage

Wünschen Sie einen Kurs / Vortrag zu einem Thema, welches oben nicht aufgeführt ist? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne erarbeiten wir für Sie individuelle Angebote.

## KURSE & VORTRÄGE FÜR VEREINE UND GRUPPEN

- Patientenverfügung: Ihr Wille zählt
- Gedächtnstraining leicht gemacht mit vielen praktischen Übungen
- Sturzprävention mit vielen praktischen Tipps und Tricks
- Demenz erkennen und damit richtig umgehen
- Wickel: Wohltuende und heilende Wickel. Was wir von unseren Grossmüttern noch lernen können
- „Ich coache mich selber“ - Wie ich mich auf schwierige Situationen und Bedingungen vorbereiten kann

Wünschen Sie einen Kurs / Vortrag zu einem Thema, welches oben nicht aufgeführt ist? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne erarbeiten wir für Sie individuelle Angebote.

## Kursdaten, Anmeldungen und weitere Informationen:

Rotes Kreuz Wallis | Regionalstelle Oberwallis  
Tel. 027 924 55 32 | info@rotes-kreuz-wallis.ch  
www.rotes-kreuz-wallis.ch