

PROCHAINE FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS: 25 SEPTEMBRE 2018.

Les personnes qui s'occupent d'un proche âgé ou malade ont souvent tendance à s'oublier elles-mêmes. Dans un climat de confiance et de partage, le cours «prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre» organisé par la Croix-Rouge Valais, propose des pistes concrètes pour aider sur la durée sans s'épuiser. La prochaine session débute le 25 septembre 2018.



– Pour plus de renseignements et inscription

À