

Dans le lien ci-après, vous trouverez des informations sur les questions suivantes : de quoi doivent tenir compte les proches aidants qui s'occupent de personnes particulièrement vulnérables ou qui vivent avec elles dans le même ménage ? À quoi faut-il prêter attention en cas de symptômes et que faire si les proches aidants tombent eux-mêmes malades ? – [fiche d'information « Nouveau coronavirus : recommandations »](#)



SERVICE D'AIDE AUX PROCHES

FICHE D'INFORMATION "RECOMMANDATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS"

Dans le lien ci-après, vous trouverez des informations sur les questions suivantes : de quoi doivent tenir compte les proches aidants qui s'occupent de personnes particulièrement vulnérables ou qui vivent avec elles dans le même ménage ? À quoi faut-il prêter attention en cas de symptômes et que faire si les proches aidants tombent eux-mêmes malades ?

– [fiche d'information « Nouveau coronavirus : recommandations »](#)



Vous êtes au service d'un proche souffrant de démence ou d'une maladie apparentée comme la maladie d'Alzheimer et vous souhaitez bénéficier d'un peu de répit de temps à autre.

À

La Croix-Rouge Valais met à votre disposition, en fonction de vos besoins, un/une bénévole ou un/une auxiliaire de santé pour une présence de confiance à domicile.

Le but du service, qui se veut complémentaire aux services d'aide officiels, est de permettre aux proches, constamment sollicités par une prise en charge d'une personne de leur entourage souvent

complexe et de tous les instants, de pouvoir bénéficier, sur une base régulière, de périodes de répit indispensable.

L'organisation de ces présences « relais » s'effectuent dans un but de prévention de l'épuisement des proches, qui peuvent ainsi compter sur la présence sécurisante, à domicile, d'un/e bénévole ou un/une auxiliaire de santé.

UN SERVICE FLEXIBLE, LA NUIT AUSSI

Depuis l'automne 2012, le service d'aide aux proches de la Croix-Rouge Valais a élargi ses prestations. Désormais, il est possible de faire appel à une auxiliaire de santé pour des accompagnements durant la nuit.

INFOS PRATIQUES

COMMENT BÉNÉFICIER DE CE SERVICE ?

Pour chaque demande déposée à la Croix-Rouge Valais, la responsable du service d'aide aux proches se rend à domicile pour une visite d'évaluation de la situation. En fonction du type de demande, elle organise ensuite l'accompagnement d'un/une bénévole ou d'un/une auxiliaire de santé.

COMMENT NOUS JOINDRE ?

Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations sur le programme, vous pouvez contacter la responsable du service d'aide aux proches.

Secrétariat	07h30-11h00	027 324 47 50
Du lundi au vendredi	14h00- 17h00	Envoyer un mail au secrétariat
À	À	À
Responsable du service	Lundi après-midi	027 324 47 50
	Mercredi et jeudi toute la journée	Envoyer un mail à la responsable du service

À

INTÉRESSER À VOUS ENGAGER BÉNÉVOLEMENT ?

La Croix-Rouge Valais recrute des bénévoles pour son service d'aide aux proches afin de proposer aux personnes âgées un peu de compagnie, des promenades ou des activités récréatives. N'hésitez pas à prendre contact avec notre service bénévolat (Tél. 027 324 47 50, Mail: benevolat@croix-rouge-valais.ch) pour plus d'informations.

À

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Bénévole CHF 5.-/heure

Auxiliaire de santé	Â	CHF 25.-/heure + CHF 5.-/visite (participation forfaitaire aux frais de déplacement)
Tarif de nuit	Â	CHF 15.-/heure (21h – 7h)

SITES RESSOURCES

- Découvrez le site internet de la Croix-Rouge suisse destiné aux proches-aidants. Il offre de nombreux conseils, réflexions et adresses utiles pour toutes celles et ceux qui accompagnent un proche malade ou âgé. www.proche-aidant.ch
- Association Suisse Alzheimer Valais www.alz.ch/vs
- Groupement valaisan des centres médicaux sociauxÂ www.cms-smz-vs.ch
- Pro Senectute ValaisÂ www.vs.pro-senectute.ch
- Foyer les Acacias, Centre de jour www.foyerlesacacias.ch
- Plateforme de la Croix-Rouge suisse pour les proches aidantsÂ www.proche-aidant.ch
- Association proches aidants valais www.proches-aidants-valais.ch

Â